

Über 40 Jahre Karate in Frankfurt

# Neue Anfängerkurse jeden Alters

# IPPON

SICHERHEIT

KOORDINATION

KONZENTRATION

FITNESS

RESPEKT



## Trainingszeiten:

Montag 19:00 Uhr (*Erwachsene*)

Dienstag 16:00 Uhr (*Kinder*)

Donnerstag 20:15 Uhr (*Ü45*)

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

**1. Probetraining  
ganz unverbindlich  
und kostenlos.**

# KARATE

Risto Kiiskilä, 6. Dan

Kontakt:

Mail: rist-do@gmx.de

Tel.: 0152-28993770

Karate-Dojo Ippon

Alt-Sossenheim 74

65936 Frankfurt/M

(Restaurant zum Löwen 1.OG)

Weiter Infos auf: [www.kd-ippou.de](http://www.kd-ippou.de)

# Karate Dojo Ippon Frankfurt

KD-Ippon ist Mitglied im DJKB des offiziellen Verbandes der Japan Karate Association (JKA) in Deutschland. KD-Ippon wurde 1985 von Risto Kiiskilä (6. Dan) gegründet.

Seit 2009 ist unser Sitz in Frankfurt Sossenheim. Aufgrund der fachmännischen Ausbildung liefert unser Dojo regelmäßig Wettkämpfer zur Nationalkader im Jugend - und Erwachsenen Bereich. Unser Trainerteam besteht aus erfahrenen und erfolgreichen Athleten (frühere Mitglieder der Nationalmannschaft) auf internationaler Ebene.

Wir bieten für jede Altersgruppe, egal ob Mann oder Frau, ein effektives Training in gut unterteilten Gruppen an.

Unser Sensei hat sich außerdem auf das Heranführen von Kindern an diese Kampfkunst spezialisiert. Die Kinder werden in adäquaten Gruppen gefördert, wobei Spiel und Spaß nicht zu kurz kommen.

Jugendliche werden konditionell und mental optimal aufgebaut und individuell gefördert. Auch für Senioren ist Karate der ideale Freizeitsport. Im Mittelpunkt steht dabei die spezifische Technikschiulung, Selbstverteidigung, sowie Reflex-und Koordinationsübungen.

Unser Dojo bietet jedem die Möglichkeit, der Spaß daran hat, traditionelles Karate zu erlernen.